

SAMEDIS ET SORTIES, saison 2009 2010

EC = eau calme, EV = eau vive, M = mer ; D = débutant, C = confirmé, C+ = confirmé plus

N'oubliez pas d'aller sur le forum pour vous inscrire et y prendre les dernières informations ! <http://canoekayak.ckvs.free.fr/>

Coût : coût approximatif pour 5 personnes avec un ou deux véhicules, location de bassin comprise.

Jean-Louis : 06 35 94 40 95 ; Laurent : 06 98 78 21 46 ; Gérard : 06 75 01 12 00

date	type	niveau	heure du rendez-vous	lieu	coût €	observations	contacter
week-end 8 et 9 mai	M	C	départ vendredi soir	traversée vers les Ecrehou avec bivouac le samedi soir.		Conditions : pouvoir naviguer à 3 nœuds pendant 3 heures. Il est indispensable d'avoir un grand sac étanche sous peine de dormir dans un duvet mouillé. Plus d'infos au 06 84 94 76 77 ou sur cette adresse agnes.heragnes@laposte.net	Agnès P.
Sa 8 mai	EC	D	14 heures	la Seine		Travail de l'endurance/	Laurent
Sa 15 mai	EC	D	14 heures	la Seine		Week-end de l'Ascension	Jean-Louis
Di 16 mai	EV	C	9 heures	l'Andelle		Prévoir un pique-nique	Laurent
du samedi 22 au lundi 24 mai	M	D et semi-débutants	à déterminer	Saint-Malo : activités mer et rivière en kmer		Regroupement de la commission mer. http://www.crifck.org/docs/kayakmer/2010-04-07_Descriptif_general_V1.pdf S'inscrire très vite !	Gérard
Sa 22 mai	EV	D	13 heures	l'Epte			Laurent
Sa 29 mai	EC	D	10 heures	Triel Meulan avec pique-nique à Vaux		Sortie Familles en canoë et kmer. Autres dates possibles : 30 mai, 12, 13, 19, 20, 26, 27 juin	Jean-Louis
Sa 5 juin	EC	D	14 heures	la Seine			Jean-Louis
Di 6 juin			toute la journée	Devant le local		Fête du nautisme. On a besoin de tout le monde !	Gérard
Sa 12 juin	EV	D	13	l'Epte			Laurent
Di 13 juin	EV	C+		Cergy		3 pompes	
Sa 19 juin	EC	D	14	Verneuil		Exercices de sécurité ; possibilité de terminer par un pique-nique	Gérard
Sa 26 juin	EV	D		l'Epte			Laurent
Di 27 juin	EV	D	10 heures	Corbeil-Essonnes	17	L'idéal pour travailler les fondamentaux en eau vive. Prévoir un pique-nique.	Laurent
Sa 3 juillet	EC	D	10 heures	Poissy Meulan		3 heures de pagaie. Prévoir un pique-nique	Gérard
Di 4 juillet	EV	C		Cergy	5 € / pers.+ 8 € (à partager si arrivée après 9 heures)	2 pompes	Gérard

Pendant les vacances, utilisez le forum

Di 12 septembre	EC		toute la journée	Verneuil		Festival de la nature, de la pêche et de l'eau. On a besoin de tout le monde !	Gérard
week-end 25, 26 septembre	EV	C+		la basse Cure			Laurent
Les chiffres manquants apparaîtront sur le forum.							